

Legenda - Legend - Légende - Legende

Difficoltà e tipologia di percorso
Difficulty and type of path
Difficulté et type de route
Schwierigkeiten und Art von Strecke

- T
- E
- EE
- Sentiero Italia
- Ippovia o mountain bike
Horse trails or mountain bike
Sentiers équestres ou en mountain bike
Reitwege oder Mountainbiken
- Percorso misto
Mixed path
Parcours mixte
Verschiedene Strecke

Punti di passaggio
Waypoints
Point de route
Wegpunkt

- Punto di partenza
Starting point
Point de départ
Ausgangspunkt
- Punto di arrivo
Ending point
Point d'arrivée
Endpunkt
- Incrocio, bivio
Crossroad, intersection
Intersections, carrefours
Kreuzung
- Area attrezzata
Picnic area
Picnic area
Picknickplatz
- Bivacco o rifugio
Bivouac or refuge
Bivouac ou refuge
Lagern oder Berghütte
- Acqua potabile
Drinking water
Eau potable
Trinkwasser
- Punto informazioni
Information
Information
Informationen

Punti di interesse
Point of interest
Point d'intérêt
Sehenswürdigkeiten

- Punto panoramico
Panoramic point
Point de vue
Panoramablick
- Lago o laghetto
Lake
Lac
See
- Foresta o alberi monumentali
Forest or monumental trees
Forêt ou arbres monumentaux
Wald oder Monumentale Bäume
- Cime e geositi
Peaks and geosites
Pics et géosites
Berge und Geologische Stätten
- Grotte
Cave
Grotte
Gröten
- Sito di interesse storico, monumento
Historical site, monument
Site historique, monument
Standort von historischem Interesse, Monument
- Luogo di culto
Place of worship
Lieu de culte
Religiösen Ort

CAI	Meta Ravvicinata	XXXXXXX	0,00
270	Meta Intermedia	XXXXXXX	0,00
	Meta d'itinerario	XXXXXXX	0,00

TABELLA SEGNAVIA
Indica la direzione della località di destinazione del sentiero ed il tempo indicativo per raggiungerle.



TABELLINA PERCORSI MOUNTAIN BIKE
Indica il nome e il numero dell'itinerario.

PICCHETTO SEGNAVIA
Indica la continuità del sentiero sui prati.

XXXXXX	Nome	XXXXXX	000 m
--------	------	--------	-------

TABELLA LOCALITA'
Indica la località in cui si trova la relativa quota altimetrica.

233	A CURA SEZIONE CAI
-----	--------------------

TABELLA DI ADOZIONE SENTIERO
Indica la sezione CAI che cura la manutenzione del sentiero.

211	RISPETTA LA NATURA SEGUI IL SENTIERO
-----	--------------------------------------

TABELLA "RISPETTA LA NATURA SEGUI IL SENTIERO"
Invita a camminare entro il sentiero.

211	INFORMAZIONI
-----	--------------

TABELLA PER USO ANCHE CICLISTICO O EQUESTRE DEI SENTIERI
Indica il transito di un sentiero adatto anche in bicicletta o a cavallo.

233	SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI
-----	------------------------------------

TABELLA PER ESCURSIONISTI ESPERTI
Indica un sentiero impegnativo.

233	INFORMAZIONI
-----	--------------

TABELLA PER SENTIERI TEMATICI
Evidenzia l'interesse prevalente di un sentiero: geologico, storico, naturalistico, ecc.

	SEGNAVIA BIANCO-ROSSO
--	-----------------------

Indica la continuità del sentiero

211	SEGNAVIA CON NUMERO
-----	---------------------

Indica la continuità e il numero del sentiero.

ACQUA	m 100
-------	-------

SEGNALE DI SORGENTE PRESENZA D'ACQUA
Indica la presenza, la direzione e la distanza di una fonte d'acqua dal sentiero.



OMETTO DI PIETRE
Indica la continuità del sentiero su terreni aperti d'alta montagna.

T TURISTICO
I percorsi non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico.

E ESCURSIONISTI
Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere.


EE ESCURSIONISTI ESPERTI
E' sinonimo di un sentiero difficile (anche non attrezzato) adatto ad escursionisti esperti.

EEA ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA
E' sinonimo di un sentiero difficile (anche non attrezzato) adatto ad escursionisti esperti.

 **Lunghezza del percorso:** 2 Km e 615 metri
Difficoltà: E
Tempo di andata stimato: 1 ora
Tempo di ritorno: 1 ora

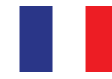
Il sentiero permette di immergersi in una macchia mediterranea dominata dalla quercia da sughero e dal leccio, oltre che dal corbezzolo, il sorbo, il frassino e i bei fiori di cisto.

Il percorso, caratterizzato da numerosi scorci verso la costa tirrenica e da una costante immersione nella fitta vegetazione boschiva, procede verso la vetta di Cozzo Serra Daino a 552 metri sul livello del mare.

 **Trail length:** 2 Km and 615 meters
Difficulty: E
Journey time: 1 hour
Return journey time: 1 hour


The trail makes you go into the maquis shrubland (Macchia), dominated by the cork tree and the live oak, strawberry tree, service tree, ash and beautiful rockrose flowers.

The path, marked by numerous glimpses into the Tyrrhenian coast and by the constant immersion into the dense vegetation, proceeds to the summit of the Cozzo Serra Daino, 552 metres above the level of the sea.

 **Longueur de voie:** 2 Km et 615 mètres
Difficulté: E
Durée d'aller: 1 heure
Durée de retour: 1 heure

Le sentier vous permet de vous immerger dans un maquis dominé par le chêne-liège, le chêne vert, l'arbousier, le sorbier, le frêne et les belles fleurs de cistes.

Le sentier, se caractérise par les nombreux points de vue sur la mer Tyrrhénienne et par une immersion constante dans d'épaisses forêts et il se dirige vers le sommet de Cozzo Serra Daino à 552 m d'altitude.

 **Länge der Strecke:** 2 Km und 615 Metern
Schwierigkeit: E
Laufzeit: 1 Stunde
Rücklaufzeit: 1 Stunde

Der Pfad erlaubt das Eintauchen in den, für den Mittelmeerraum charakteristischen Buschwald welcher von Kork- und Steineichen, sowie Beerbüschen, Eschen und Ebereschen wie auch von den schönen Blüten der Zistrosen dominiert wird.

Der Pfad, gekennzeichnet durch zahlreiche Einblicke auf die tyrrhenischen Küste und das anhaltende Eintauchen in die dichte Waldvegetation, geht zum Gipfel des Cozzo Serra Daino 552 m. ü.d.M. voran.

